

Der Anfang vom Ende

Datum:

Diese Seite ist eine Einladung, dir selbst ehrlich zu begegnen. Es geht nicht darum, Antworten zu finden oder etwas zu lösen. Es geht darum, wahrzunehmen, was sich zeigt, wenn du dir die Zeit nimmst hinzuschauen.

- Wenn ich mir bewusst mache, dass mein Körper endlich ist – was wird mir heute wichtiger?
- Was würde ich nicht länger aufschieben, wenn ich dem Leben wirklich vertraue?
- Welche Sorgen oder Gedanken verlieren an Bedeutung, wenn ich vom Ende herschaue?

Du musst nichts verstehen oder einordnen.
Manches darf einfach da sein.