

Meine

- Liste

Diese Liste ist eine Einladung. Notiere Dinge, die dir guttun und dir Energie schenken. Du musst nichts erreichen – nur wahrnehmen, was sich stimmig anfühlt.

Nimm dir Zeit. Diese Liste darf wachsen – in deinem Tempo.
Es gibt nichts zu erfüllen. Alles, was hier steht, darf einfach sein.
Vielleicht sind es genau diese kleinen Dinge, die dein Licht im Alltag nähren.

